

THE BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



1. 宗旨

香港舞蹈藝術協會致力於推廣及發展多元化的舞蹈藝術，希望透過今次比賽，創造一個充滿活力與創意的舞台，鼓勵參賽者突破舞蹈框架，在閃爍燈光之下，展現出各自最真實的一面，讓舞蹈成為燃點夢想的力量之源。

2. 比賽日期、地點

- 日期：2025 年 10 月 18 至 19 日(六/日)
- 時間：早/午/晚 場次 (大會於截止報名後編排賽程)
- 地點：青年廣場 Y 綜藝館 (LG1/F)
- 等候/化妝室：青年廣場 Y 劇場 (2/F)

3. SHOWCASE 【The Bounce x Winners Night】

- 日期：2025 年 10 月 19 日(日)
- 時間：7:30pm-9:30pm
- 地點：青年廣場 Y 綜藝館 (LG1/F)
- 等候/化妝室：青年廣場 Y 劇場 (2/F)
- 表演隊伍：每組別的「冠、亞、季軍」，將自動獲邀於當晚【Winners Night】表演

4. 比賽類別

- 爵士舞：Jazz, Lyrical Jazz, Jazz Funk, Show Dance, Acro Dance, Musical
- 街 舞：Hip-Hop, Breaking, Popping, Locking, Waacking
- K-pop

5. 年齡組別

- 少年 A 組：6 至 8 歲
- 少年 B 組：9 至 11 歲
- 公開組：12 歲或以上
- 年齡以 2025 年 10 月 18 日計算。團隊中的參賽隊員，以最大年齡可參與之組別為準。

6. 報名

- 報名日期：2025 年 8 月 11 日(一) 早上 11 時正 至 8 月 21 日(四) 下午 11 時 59 分
- 於 www.hkdaa.hk 網上報名 【名額有限，先報先得】

THE BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



7. 報名費

- 單人：港幣 \$580/隊 (加開場次)
- 雙人：港幣 \$780/隊 (加開場次)
- 三人：港幣 \$980/隊 (加開場次)
- 小組 4-8 人：港幣 \$1,580/隊
- 群舞 9-40 人：港幣 \$1,880/隊
- 每位參賽者可獲免費獎牌 1 面(無需按人數收費)；小組及群舞隊伍可獲免費證書 1 張。

優惠項目

- 早鳥優惠：於 2025 年 8 月 11 至 13 日期間報名，每隊可獲\$80 折扣。

其他訂購項目

- 單機連貫錄影 (4K 超高清錄影拍攝)：港幣 \$100/隊
- 證書(報名時訂購)：港幣 \$90/張 ***於比賽當日派發***
- 證書(比賽後補訂購)：港幣 \$110/張 (連運費)
- 獎座(比賽後訂購)：港幣 \$360/座 (連運費)

8. 銀行帳戶資料

- 銀行：中國銀行(香港)
- 帳戶名稱：香港舞蹈藝術協會
- 帳戶號碼：012-352-2-076621-0
- 轉數快(電話號碼)：96189800

9. 報名方法

- 網上報名：經自動櫃員機(ATM)或網上銀行(ebanking)轉賬後，到 www.hkdaa.hk 填寫報名資料及上載入數紙/轉數快螢幕截圖，以茲證明。如報名多於 1 隊，報名費可一筆過轉賬。
- 隊伍需確保轉帳金額正確，如需大會退回多付金額，將收取每隊\$70 作退票行政費。
- 因名額有限，未能成功取錄的隊伍，大會將安排退款。
- 大會將於截止報名後編排賽程，賽程一經發佈，將不接受任何時間調動。
- 入圍名單將於 2025 年 9 月 2 日(二)於大會網頁公佈，並電郵參賽通知信及比賽注意事項予各隊伍。

THE BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



- 大會接受隊伍於 2025 年 9 月 9 日(二)或之前，於網上填寫修訂表格，作簡單資料修訂，但不包括舞蹈類別及年齡組別。
- 隊伍如要修訂參賽人數，可於 2025 年 9 月 9 日(二)或之前提出申請，但不可超出原有組別的人數上限(例如：4 至 8 人的小組，其後不得修改至多於 8 人)。
- 隊伍提供虛假資料或不合乎參賽資格，大會有權取消其資格。
- 隊伍報名前請詳閱本章程之細則，一經報名，如隊伍申請退出比賽或被取消資格，將不獲退回報名費。大會保留接受參賽與否的權利。

10. 評判 及 評分準則

- 由大會邀請資深舞蹈界人士擔任評判，隊伍需服從評審團之評審決定。
- 評分以舞蹈風格、舞蹈結構、題材、創作、動作、技巧、舞蹈感、樂感、合作性和整體表現為評分標準。
- 賽果不設上訴機制。

11. 獎項

- 每節設有不同年齡組別，每組別最高分的 3 隊分別為「冠、亞、季軍」，將自動獲邀請於【Winners Night】中表演。
- 除冠、亞、季軍外，隊伍若達到特定分數，將獲頒發以下獎項：
金獎：85 分或以上
銀獎：80 分至 84.9 分
銅獎：75 分至 79.9 分
優異獎：65 分至 74.9 分
- 每節設有「舞台魅力大獎」，由評審根據現場表現的整體觀感，作出決定。
- 每節設有「創意編舞大獎」，由評審於原創作品中選出，給予編舞老師肯定。
- 評審有權按比賽的實際情況，作出獎項調整。

12. 團體獎項

- 整個比賽設有「The Bounce 團體大獎」，所有團體/學校均自動競逐。大會將以整個賽事，計算出每個團體/學校最高分的 3 隊總成績，分數按以下準則計算：
冠軍 **3**分；亞軍 **2**分；季軍 **1**分；舞台魅力大獎 **1**分；創意編舞大獎 **1**分

BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



13. 獎品

獎項	獎金	獎座	獎牌	證書
冠軍 1 st Place	\$1,000/隊 (超市現金禮券)	每隊得獎隊伍： 1 座	每位得獎者：1 面	每隊 <u>小組及群舞</u> 隊伍：1 張 (印上參賽隊伍及舞蹈名稱)
亞軍 2 nd Place	不適用			
季軍 3 rd Place				
金獎		所有得獎者可 加訂 <u>印刷有個別 人名</u> 的獎座)	所有得獎者可 加訂 <u>印刷有個別 人名</u> 的證書)	
銀獎				
銅獎				
優異獎		每隊得獎隊伍： 1 座	不適用	不適用
舞台魅力大獎				
創意編舞大獎				
The Bounce 團體大獎				

額外訂購獎座/證書費用：

訂購項目	金額
獎座(比賽後訂購)	\$360/座 (連運費)
證書(報名時訂購)	\$90/張 ***可於現場領取***
證書(比賽後補訂購)	\$110/張 (連運費)

14. 賽果 及 頒獎儀式

- 每節比賽完結後，會即場頒發「金獎」、「銀獎」、「銅獎」、「優異獎」，並公佈及頒發最高分之 3 隊參賽隊伍，自動獲邀於【Winners Night】中表演。
- 「舞台魅力大獎」、「創意編舞大獎」、「The Bounce 團體大獎」將於【Winners Night】當晚公佈，並即場頒獎。
- 比賽賽果將會於比賽後，於大會之網站上公佈。

THE BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



15. 場地 及 舞台

- 青年廣場 Y 綜藝館 (LG1/F)，舞台尺寸約 11.5 米(闊) x 9.8 米(深)，已鋪設舞蹈地膠。
- 大會安排隊伍於 Y 劇場 (2/F)作等候/化妝。
- 比賽不設試台及謝幕。

16. 音樂

- 音樂長度上限為 **5 分鐘**，若音樂超出上限，成績將會被扣 1 分。
- 音樂可於 **報名時**或**最遲於 2025 年 9 月 23 日(二)**，上載至指定連結。
- 音樂檔案需以 MP3 格式單獨錄製，並以 **參賽編號**及**舞蹈名稱**命名。
- 2025 年 9 月 23 日(二)後遞交或轉換音樂，成績將會被扣 2 分。
- 隊伍需注意音樂內容，不可含有粗言穢語或不當內容，並需承擔有關版權問題引起的一切責任。

17. 天幕 及 投影

- 隊伍可自選 **天幕顏色(不設黑幕)**、**投影靜態圖像**或**動畫素材**。
- 選用 **動畫素材**的隊伍，可於 **報名時**或**最遲於 2025 年 9 月 16 日(二)**，提交動畫素材的連結，以供政府部門審批。
- 選用 **靜態圖像**的隊伍，可於 **報名時**或**最遲於 2025 年 9 月 23 日(二)**，連同音樂、燈光效果等資料，上載至指定連結。
- 逾時未有遞交天幕資料，將預設白色天幕作背景處理。

18. 燈光效果

- 除場地燈具外，比賽將增加設多支電腦燈，可製作光束、聚光、洗光及幾何圖案等效果。
- 燈光師將會預先為每隊隊伍設計燈光【需預早提交舞蹈影片】，隊伍可於 **報名時**或**最遲於 2025 年 9 月 23 日(二)**，將舞蹈影片，連同音樂、燈光效果等資料，上載至指定連結。
- 隊伍遞交舞蹈影片的**同時**，可以配合文字描述對燈光的要求，燈光師將按實際情況設計。
- 舞台燈光效果只屬觀賞效果，不會影響評分。
- 舞台總監及燈光師對舞台燈光效果保留最終決定權。

BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



19. 佈景 及 道具

- 隊伍如需使用任何大型佈景或道具，需上載有關佈景或道具的相片至指定連結，詳情請參閱比賽注意事項。
- 隊伍需確保佈景及道具的安全性，任何有機會影響比賽進行或在場人士的安全，例如：易燃物品、玻璃或易碎物品、肥皂泡及會飄浮的氣球等，一概不獲准使用。
- 如使用任何佈景或道具，導致場地地膠受損，大會及場地保留追究賠償之權利。
- 大會及場地對佈景及道具的使用，保留最終決定權。

20. 錄影 及 攝影

- 大會攝影師會進行現場拍攝，隊伍可免費獲得比賽時的相片。
- 大會安排攝錄人員進行錄影，錄影收費請參閱其他訂購項目。
- 為尊重編舞者之創作版權，除大會攝錄人員外，任何人士未經大會准許，演出途中不得在場內擅自攝影或錄影，如有違規，有機會被邀請離場及刪除未經准許的影片/相片。

21. 領取獎品

獎品	領取方式	領取時段
免費證書 (每隊得獎隊伍 1 張) **只限小組及群舞隊伍**	接待處現場領取	每節頒獎完結後
免費獎牌 (每位參賽者 1 面)	頒獎典禮期間頒發	頒獎典禮
免費獎座 (每隊得獎隊伍 1 座) **只限冠/亞/季軍/大獎得獎隊伍**	頒獎典禮期間頒發	頒獎典禮
訂購項目 (適用於額外加訂之隊伍)		
報名時訂購證書	接待處現場領取	每節頒獎完結後
比賽後補訂購證書	順豐寄付* (由大會支付運費)	2025 年 11 月 20 至 26 日 期間
比賽後訂購獎座		
*每個參賽編號只限一個收貨地址		
攝錄項目		
相片	電郵發送雲端連結供下載	2025 年 11 月 18 日
影片 (適用於加訂之隊伍)		

THE BOUNCE

Rule

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



22. 門票

- 所有場次均設劃位，門票將於 2025 年 9 月 25 日(四)於 Art-mate 網站公開發售，每張門票售價港幣 \$120。門票數量有限，售完即止。
- 比賽歡迎 2 歲或以上觀眾人士持票入場。

23. 社交媒體

- 比賽有任何最新消息，將於社交媒體公佈，歡迎參賽者先行追蹤大會之社交媒體 (**Facebook / Instagram : hkdaa.dance**)，以免錯過有關資訊。
- 比賽期間，部份影片/相片會不定時於 Facebook/Instagram 發放。歡迎緊貼大會社交媒體，瀏覽最新動向。

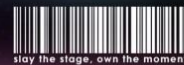
24. 免責條款 及 其他

- 隊伍如使用場地或設施導致損壞，大會保留追究賠償之權利。
- 隊伍於比賽中發生的任何損失或傷亡，大會無需負上任何責任或賠償。
- **【The Bounce】**之參賽者可自行購買個人及其他相關保險。
- 如遇惡劣/極端天氣或其他不可抗力事件，導致現場比賽無法進行，大會將以預錄提交錄像作品方式進行，報名費將不獲退回。
- 活動相片、影片或相關資料將有機會刊登於大會網頁或其他宣傳刊物作宣傳推廣用途。
- 大會有權就章程作出任何修訂，而無需另行通知，並保留任何修訂之最終決定權。
- 此章程的中、英文版本有任何抵觸或不相符之處，以中文版本為準。

THE BOUNCE

Rules

The Bounce aims to create a vibrant and creative stage that encourages participants to break boundaries in dance, express their truest selves under the spotlight, and let dance become a powerful force that ignites their dreams.



25. 重要日期

日期	項目
2025 年 8 月 11 至 13 日	早鳥報名
2025 年 8 月 21 日	截止報名
2025 年 9 月 2 日	公佈入圍名單
2025 年 9 月 9 日	截止遞交修訂資料
2025 年 9 月 16 日	截止遞交背幕動畫素材
2025 年 9 月 23 日	截止遞交音樂及舞台效果
2025 年 9 月 25 日	門票開售
2025 年 10 月 18 至 19 日	比賽
2025 年 10 月 18 日至 25 日	訂購獎座及後加證書
2025 年 11 月 18 日	電郵比賽相片及影片(如適用)
2025 年 11 月 20 至 26 日	獎座及證書寄出(如適用)

26. 查詢

電話 / WhatsApp : 9618 9800 (Louise)	電郵 : bounce@hkdaa.hk
Facebook / Instagram : hkdaa.dance	網址 : www.hkdaa.hk
地址 : 九龍荔枝角大南西街 615-617 號百福工業大廈 6 樓 603 室	
辦公時間 : 11am 至 1pm、2pm 至 7pm (星期六日及公眾假期休息)	

>>> Slay the stage >>> Own the moment